

# wellness – gutschein



für .....

von .....

## **für eine 30-minütige Sitzung nach Wahl**

Schnuppersitzung Lomi Lomi – hawaiianische Körperarbeit

### Massage Plus

(je nach Bedarf und Ziel der Massage kommen Elemente folgender Techniken zum Einsatz):

- klassische Massage
- Rhythmisch Energetische Wirbelsäulen- und Gelenksregulation
- Ohr-Akupunkt-Massage
- Triggerpunkttechnik
- Narbenentstörung
- Marnitztechnik
- Antistress Massage

Fußreflexzonenmassage

Prana Healing

Chair Massage

bei Arno Sammer

Praxis für Massage, Energie- und Körperarbeit

Ferchergasse 16/12, 1170 Wien

Terminvereinbarung: 0676-529 59 17

e-mail: [mail@arnosammer.com](mailto:mail@arnosammer.com)

[www.ArnoSammer.com](http://www.ArnoSammer.com)