

wellness – gutschein



für

von

für eine 60-minütige Sitzung nach Wahl

Massage Plus

(je nach Bedarf und Ziel der Massage kommen Elemente folgender Techniken zum Einsatz):

- klassische Massage
- Rhythmisch Energetische Wirbelsäulen- und Gelenksregulation
- Ohr-Akupunkt-Massage
- Triggerpunkttechnik
- Narbenentstörung
- Marnitztechnik
- Antistress Massage

Wellness Lomi – hawaiianische Körperarbeit

Nuad Thai Boran – thailändische Körperarbeit

Fußreflexzonenmassage

Manuelle Lymphdrainage

Prana Healing

bei Arno Sammer

Praxis für Massage, Energie- und Körperarbeit

Ferchergasse 16/12, 1170 Wien

Terminvereinbarung: 0676-529 59 17

e-mail: mail@arnosammer.com

www.ArnoSammer.com